



# GYTIS ŠIRVINSKAS

MOKYKLOS  
PSICHOLOGAS-  
PSICHOTERAPEUTAS

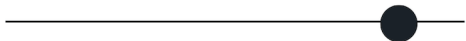
☎ +370 6017 9193

✉ gytis.sirvinskas@inbox.lt

🌐 2 aukštas

## ATSAKOMYBĖS

Konsultavimas



Šviečiamoji veikla



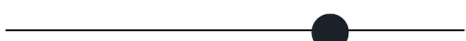
Prevencinė veikla



Tyrimai



Psichometrinis testavimas



## APIE MANE

Esu 3 vaikų tėtis, todėl dirbdamas su vaikais bei paaugliais vadovaujuosi ne tik teorinėmis žiniomis, tačiau ir realiais patikrintais gyvenimiškais metodais bei įrankiais.

## DARBO LAIKAS

PIRMADIENĮ, ANTRADIENĮ, KETVIRTADIENĮ 08:30-15:00,  
TREČIADIENĮ 09:00-13:00, PIETŪS 11:30-12:00

## EMOCINĖ PARAMA

### KADA VERTA KREIPTIS?

- Ištikus krizėms (skyrybos, smurtas namuose, netektys ir pan.)
- Esant nuotaikos sunkumams: padidėjusiam nerimui, apatijai, pykčiui ir pan.
- Patiriant patyčias
- Esant motyvacijos trūkumui
- Esant adaptacijos sunkumams
- Esant elgesio sunkumams (priklausomybės, vengimas, impulsyvumas ir pan.)
- Esant kitiems emociniams iššūkiams

### KO TIKĖTIS?

- Absoliutaus konfidencialumo
- Palaikymo ir supratimo

## PAGALBOS GAVĖJAI

- Prioritetas - moksleiviai
- Tėveliai konsultuojami apie moksleivius
- Mokytojai - dėl moksleivių elgesio ir savijautos