

## Mokyklos psichologas

**Psichologas konsultuoja, vykdo šviečiamąją, prevencinę veiklą ir atlieka tyrimus.**

**O konkrečiau:**

- ❖ konsultuoja mokinius, mokytojus bei mokinių tėvus (globėjus);
- ❖ įvertina mokinio galias ir sunkumus, nustato raidos ypatumus, asmenybės ir vystymosi problemas, vertina vaikų brandumą mokyklai;
- ❖ vykdo mokinių, tėvų (globėjų), pedagogų švietimą raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais;
- ❖ vykdo psichologinių problemų prevenciją: rengia, organizuoja ir įgyvendina prevencines programas bei renginius;
- ❖ dalyvauja Vaiko gerovės komisijos veikloje.
- ❖ stebi mokyklos klimatą, jį tyrinėja ir bendradarbiauja su kitais specialistais kurdamas kuo palankesnę atmosferą mokymuisi bei tobulėjimui.

**Psichologinė pagalba mokykloje mokiniui teikiama, kai:**

- mokinys pats kreipiasi į psichologą;
- kreipiasi mokinio tėvai (globėjai);
- prašo mokytojai, gavę mokinio tėvų (globėjų) sutikimą;
- kreipiasi Vaiko teisių apsaugos tarnyba ar rekomenduoja Pedagoginę psichologinę tarnybą.

**Kada kreiptis į psichologą?**

- ♣ susiduri su įvairiomis baimėmis: kalbėti prieš klasę, rašyti kontrolinius ar pan.;
- ♣ susiduri su mokymosi sunkumais, nenori mokytis ar lankyti pamokų;
- ♣ abejoji dėl savo gebėjimų bei talentų, norėtum pagalbos renkantis karjerą;
- ♣ nori atsisakyti žalingų įpročių;
- ♣ galvoji apie savizudybę ar kitus savęs žalojimo būdus;
- ♣ nori save geriau pažinti ir tobulėti kaip asmenybė;
- ♣ nori pagerinti savo bendravimo įgūdžius: išmokti valdyti neigiamas emocijas, susidraugauti, atsisakyti drovumo ir pan.;
- ♣ dažnai liūdi ar nerimauji;
- ♣ nori pasikalbėti su suaugusiuoju, kuris išklausys, supras ir neišduos;
- ♣ susiduri su gyvenimiškomis situacijomis, kai reikia priimti sudėtingus sprendimus;
- ♣ ir įvairiais kitais atvejais



Psichologas niekam nepasakoja to, ką sužino konsultacijų metu.

Esu čia tam, kad jus išklausyčiau ir kartu spręstume problemas. Juk pasidalintas skausmas sumažėja perpus. Nekentėkite vieni.

Psichologo asistentė <b>Renata Kalnikaitė</b>	<b>Darbo laikas:</b>			Kabineto nr. <b>118</b> (priestate už valgyklos)
	Antradienį 8:00 – 17:00	Ketvirtadienį 8:00 – 17:00	Penktadienį 8:00 – 17:00	